



Informationen zum Aquafitness-Kurs!

Vielen Dank für euer entgegengebrachtes Vertrauen, wenn es um Fitness und Bewegung im Wasser geht. Bei uns trainiert ihr in einer privaten Schwimmschule und somit in einer überschaubaren und individuellen Umgebung, ohne öffentlichen Badebetrieb. Unsere Räume sind privat und nicht wie in öffentlichen Bädern in städtischer Hand und Förderung. Daher ist alles, auch die Umkleiden, an die Beckengröße und Gruppengröße von 12 Pers. ausgelegt. Wir sind nur auf Gruppenkurse ausgelegt. Den Umkleidebereich nutzen wir aus logistischen Gründen in fliegenden Wechseln, bitte wartet bis zum Kursbeginn in der Kabine, damit jede Gruppe ihren Kurs ungestört beenden kann. Die Kursleiter geben euch ein Zeichen, sobald es losgeht. Wertsachen bitte zu Hause lassen oder ggf. mit in die Schwimmhalle nehmen. Vielen Dank!

HIER NOCH EIN PAAR WICHTIGE INFOS:



STARTZEIT:

Die ausgewiesene Uhrzeit ist die Startzeit *im Wasser*. Bitte komme ca. 10 Minuten vor Kursbeginn. Achte bei Ankunft ggf. auf die Ankündigungstafel im Eingangsbereich. Dort findest du ggf. weitere Infos zum Kurs.

Sportnavikunde bitten wir, unaufgefordert daran zu denken, für den kompletten Kurs in den Besucherlisten im Vorfeld zu unterschreiben. Einfach die Kursleiter ansprechen.



PARKEN:

Wir bieten euch eine große Parkfläche, **die ihr nur über den Lerchenweg 113** (Eingabe in Navi) erreichen können.

Von der Gütersloher Str. kommend in den Brummelweg einbiegen und in die 3. **Straße** rechts (Lerchenweg) fahren.

Aus Richtung Sürenheide kommend, den Brummelweg nach links in den Lerchenweg verlassen.

Nach wenigen Metern findest du dann die Einfahrt zum großen Kundenparkplatz. Überquere diesen geradeaus (Richtung Carport) zu den hinteren Stellplätzen. Dort befindest du dich direkt neben der Schwimmhalle.

Das Parken in der Parkpalette vor unserem Haupteingang ist ausdrücklich verboten!!!



MITBRINGEN

Für Aquafitness eignet sich am besten eng anliegendes Schwimmzeug. Damen empfehlen wir Badeanzüge. An einigen Stellen ist es auch mal rutschig, daher bitten wir um den Einsatz von Badeschlappen.



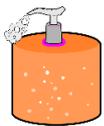
KABINENREGELN

Stand September 2020 besteht in unseren Kabinen, bis zur Wasserkante eine Maskenpflicht. Im Becken verteilt ihr euch dann auf die markierten Standorte.

Bitte verteilt euch zum Kursbeginn gleichmäßig auf alle 3 Kabinen. In Kabine 1 + 2 jeweils 5 Personen/ Damen und Kabine 3 soll ggf. den Herren zur Verfügung stehen, sofern überhaupt Herren am Kurs teilnehmen. Solltet ihr in der ersten Unterrichtsstunde feststellen, dass eine Gruppe nur aus Frauen besteht, bitte die Kabine 3 auch noch mit benutzen mit maximal 2-3 Personen. Bitte nutzt für den Verlauf des Kurses dann immer die gleiche Kabine, dann muss man sich nicht jede Woche neu ordnen und alles geht immer passend auf.

Jedem Teilnehmer steht zum Umkleiden eine Bank zur Verfügung. Bitte Handtuch unterlegen und immer mit Abstand zur nächsten Bank platzieren. Wenn ihr euch umgezogen habt, müsst ihr alle persönlichen Dinge in eurer Tasche verstauen und diese ganz links oder rechts unter die Bank stellen und den kleinen orangen Pöller darüber platzieren. Es darf nichts liegen bleiben. Auf der Seite, wo ihr die Tasche platziert habt, dürft ihr dann auch die Jacke o.ä. am äußeren Haken hängen lassen.

Die nächste Teilnehmerin nutzt dann, während du im Wasser bist, die komplett freie andere Seite der Bank.



HYGIENE:

Personen mit langen Haaren empfehlen wir beim Schwimmunterricht einen Zopf zu tragen, da die Haare in der Regel im Wasser stören. Fast alle unsere Räume sind ein Nassbereich. Bitte vermeiden Sie stark verschmutzte Straßenschuhe in den Kabinen. Die Schwimmhalle darf nur mit Badeschlappen (oder Barfuß) betreten werden.

Das Essen von krümeligen oder schmierigen Lebensmitteln ist in allen Kabinen untersagt.



VERHINDERUNG, AUSFALL, ERSATZANSPRÜCHE

Wir bieten Präventionskurse. Ein Präventionskurs ist erst eine Prävention, wenn man diesen regelmäßig besucht. Wir bieten daher keinen Ersatz für Stunden, die ihr aus privaten Gründen wie Urlaub, Feiern oder andere private Belange nicht wahrnehmen könnt.

Gegen Ausfälle durch Krankheit oder andere nachweislich dringende Gründe (Unfall, Autopanne usw.) bieten wir euch einen Kursausfallversicherung an, mit der ihr euer Risiko eigenverantwortlich abdecken könnt. Spätestens 30 Tage vor Kursbeginn muss diese Versicherung gebucht und bezahlt werden. Kurse bis 100 EUR 5,90 EUR/ Kurse ab 100 EUR 9,90 EUR. Diese Versicherung springt im Fall von Krankheit (Attest!) und für andere nachweislich dringende Gründe ein. Mit dieser Versicherung könnt ihr euch eigenverantwortlich schützen.

Vielen Dank für Euer Verständnis.

Bei weiteren Fragen könnt ihr uns jeder Zeit ansprechen oder uns in der Regel am besten MO-DO vormittags im Büro unter 05246-8099299 erreichen.

Oder Mail an info@swimgym.de