

SWIM-JIMS BADEREGELN



MACH DICH MIT DEN REGELN
ZUR SELBSTHILFE IM WASSER VERTRAUT



SCHWIMME NICHT MIT LEEREM
ODER GANZ VOLLEM MAGEN



KÜHLE DICH AB
BEVOR DU BADEN GEHST.



LAUFE NICHT AUF
NASSEN & GLATTEN
BÖDEN, DU KANNST
SCHNELL AUSTRITSCHEN



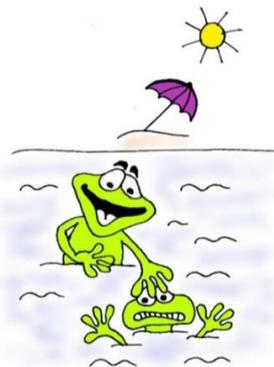
GEHE NUR BIS ZUM BAUCH INS WASSER,
WENN DU NICHT SCHWIMMEN KANNST.



VERLASSE DAS WASSER SOFORT,
WENN DU FRIERST
UND TROCKNE DICH AB



SPRINGE NUR INS WASSER,
WENN ES FREI & TIEF GENUG IST



DRÜCKE NIEMANDEN
MIT DEM KOPF
UNTER WASSER



ÜBERSCHÄTZE DEINE KRAFT
UND DEIN KÖNNEN NICHT.

