WILLKOMMEN ZUR BABYMASSAGE BEI SWIM&GYM

Liebe Eltern, liebe Babys,

zunächst einmal alles Liebe zur Geburt.

Bald ist es so weit und ihr startet vermutlich euren ersten „gemeinsamen Kurs“.
Schön, dass wir euch dabei begleiten dürfen.

Die Babymassage ist eine besondere Form des beisammen seins. Euer Baby wird diese Zeit, in der es überall berührt wird, wo es selbst noch gar nicht dran kommt, genießen. Nur so kann es sich am ganz Körper wahrnehmen und spüren.

Damit alles bis zur ersten Berührung ganz entspannt verlaufen wird, hier noch ein paar Infos für euch:

Zunächst das allerwichtigste. Macht euch keine Gedanken, wenn euer Baby ggf. schlecht geschlafen hat oder unzufrieden ist oder die Massage ausgerechnet in die Schlafzeit fällt. Einfach mit einem guten Gefühl zu uns kommen und starten. Viele Babys können spontan entspannen und ganz plötzlich runterkommen und ihr verhelft zu besserem Empfinden. Lasst es unbeschwert auf euch zu kommen. Manchmal weinen in einer Stunde ganz viele Kids und manchmal niemand.

Bitte bringt euch folgende persönliche Dinge mit:

- eine Unterlage zum Wickeln
- ggf. eine kleine kuschelige Decke, um ggf. Körperbereiche zusätzlich warm zu halten
- 1-2 kleine Frotteetücher. Es gibt Babys die sich mehrfach bei der Massage entleeren, wenn alle Muskeln so schön entspannt sind.
- Ersatzwindel

Ihr selbst solltet euch bequem kleiden. Wir sitzen auf dem Boden. Gerne auch im bequemen Jogger und dicken Socken, einfach so wie du dich wohl fühlst.

Ihr könnt nicht kommen, dann nutzt bitte unbedingt unseren tollen „Check in und Check Out“. Über euer Swim&Gym Kundenkonto könnt ihr euch im Kalender austragen (auschecken). Bitte so früh wie möglich, damit andere auch noch die Chance haben den Termin zu nutzen. Zwei Mal pro Kurs dürft ihr diesen Dienst nutzen. Sobald sich jemand anderes in späteren Stunden austrägt, könnt ihr euch dort zum Nachholen (auch nach eurem Kurs) wieder eintragen. Die freien Termine werden euch auch im Kundenkonto vorgeschlagen.

Wichtige Info zum Parken:

Gib in der Navigation „Lerchenweg 115“ ein! Du kommst auf ein großes Parkgelände! Hier musst du dich unbedingt im ganz rechten Bereich aufhalten! Das Gelände rechts neben dem Genesis. Da kannst du im Innenhof und auch überall rechts vor dem Wäldchen parken. Der Eingang liegt hinten im Innenhof unter dem großen Vordach. Hausnummer 115 im 1. OG