



Vor dem Schwimmen esse ich ...

- ☐ Schnitzel und Pommes
- ☐ Kuchen oder Wurst
- ☐ Obst oder ein Butterbrot

Ich darf Schwimmen gehen, wenn ich ...

- ☐ Kopfweg habe
- ☐ Bauchschmerzen habe
- ☐ Mich wohlfühle

Kurz bevor ich ins Wasser gehe, dusche ich ...

- ☐ Heiß
- ☐ Gar nicht
- ☐ Kalt



In der Schwimmhalle darf ich ...

- ☐ gar nicht laufen
- ☐ überall laufen
- ☐ nur auf dem Sprungbrett laufen

Wenn ich schon lange im Wasser gespielt habe und friere, ...

- ☐ bewege ich mich mehr
- ☐ gehe ich aus dem Wasser
- ☐ muss ich mehr essen

Wenn ich nicht schwimmen kann, darf ich ...

- ☐ mit einer Schwimmhilfe ins tiefe Becken gehen
- ☐ überall spielen
- ☐ nur bis zum Bauch ins Wasser gehen